

À la maison, au sein d'un couple, au cœur d'une famille, la violence domestique n'est pas toujours visible et peut prendre différentes formes...

Menaces, insultes,
coups de poing ou de pieds,
secousses, bousculades,
blessures, étranglements,
séquestrations, viols...

**...parfois évidentes parce
que physiques, parfois
silencieuses parce que
psychiques.**

Humiliations, critiques
permanentes, chantage
émotionnel, stalking,
intimidation, discréditation,
culpabilisation, mépris, privation
de libertés...

VIOLENCE SEXUELLE
VIOLENCE PHYSIQUE
VIOLENCE SEXUELLE
VIOLENCE PHYSIQUE
VIOLENCE SEXUELLE

Geste utile

Si vous êtes en détresse, utilisez
ce geste pour vous manifester
discrètement en public :

1. Ouvrez la main et pliez le
pouce
2. Pliez les autres doigts
par-dessus



**Victime, auteur.e ou
témoin : réagissez !
Nous sommes
là pour vous.**

Tout le monde peut être victime de violences
domestiques, quel que soit son environnement
social, sa culture, ses origines, son genre ou son
niveau d'éducation.

La violence peut prendre les traits d'un.e actuel.le
ou précédent.e conjoint.e, ou encore d'un
membre de la famille au sens large. Elle peut
être régulière ou permanente, visible ou invisible,
mais dans tous les cas, la violence est intolérable
et condamnable.

**Pour fuir la violence, signaler une situation
ou demander un accompagnement, il existe
des solutions :**

Centres de consultation

Vous y bénéficierez d'entretiens strictement
confidentiels avec des spécialistes qui vous
écouteront et trouveront avec vous des solutions
pour vous protéger.

Police

Vous y trouverez des informations
et des conseils, mais vous pourrez
aussi y porter plainte contre la
personne qui vous menace ou entamer
une procédure d'expulsion pour la
contraindre à quitter le domicile pour
une période déterminée.

**Ces services sont également
ouverts aux personnes elles-mêmes
violentes et qui souhaitent se faire
aider.**