



La violence n'est pas toujours visible.

Vous n'êtes pas seul.e!



Sie sind nicht allein!

Parlez-en.



Commune de
Steinfort

Geste utile

Si vous êtes en détresse, utilisez ce geste pour vous manifester discrètement en public :
Wenn Sie in Not sind, benutzen Sie diese Geste, um sich in der Öffentlichkeit diskret zu offenbaren:

1. Ouvrez la main et pliez le pouce.
Öffnen Sie die Hand, und falten Sie den Daumen ein.
2. Pliez les autres doigts par-dessus.
Falten Sie dann die anderen Finger darüber.



**Fondation
Maison de la
Porte Ouverte**

 **28 588 001**

Au service des personnes en situation de détresse
Zur Unterstützung von Personen in Notlagen
16, avenue Marie-Thérèse L-2132 Luxembourg
www.fmpo.lu

infoMann

 **27 49 65**

Service de consultation pour hommes
Beratungsstelle für Männer
5, Cour du Couvent L-1362 Luxembourg
info@infomann.lu | www.infomann.lu

**Gewalt ist nicht
immer sichtbar.**



Police Lëtzebuerg
Polizei

 **113**

Commissariat Capellen/Steinfort
21 A, route d'Arlon L-8310 Capellen
www.police.lu

**Helpline nationale
violence.lu**

 **2060 1060**

Plateforme d'information du Ministère de l'égalité
entre les femmes et les hommes
*Informationsplattform des Ministeriums
für Gleichstellung von Frauen und Männern*

**Office social
régional
Steinfort**

 **28 22 75 – 224**

11, rue de Kleinbettingen L-8436 Steinfort
social@osrsteinfort.lu

Riicht Erasus

 **2755 5800**

Service de consultation pour auteur.e-s
de violence domestique
Beratungsstelle für Täter:innen bei häuslicher Gewalt
riichteraus@croix-rouge.lu
www.croix-rouge.lu/fr/service/riicht-eraus

UMEDO

 **621 85 80 80**

Unité médico-légale de documentation des violences
*Medizinisch-legaler Dienst zur Dokumentation
gewaltvoller Übergriffe*
Prise de rendez-vous Terminabsprache 24/24
www.umedo.lu