

# CALENDRIER 2022 JUILLET / AOÛT / SEPTEMBRE

COURS	DATE	HORAIRE	REMARQUE
Laftreff mam Buergermeeschter	10.07.2022		
	24.07.2022		
	07.08.2022	Départ à 9h00	Rendez-vous dans le parc Tous niveaux
	21.08.2022		
	04.09.2022		
Pilates	10.07.2022		
	16.07.2022	10h00-11h00	Tous niveaux
	24.07.2022		
	21.08.2022		
Activité sportive pour les tout-petits	16.07.2022		Recommandé pour enfants entre 2 et 4 ans
	20.08.2022	10h00-11h00	Recommandé pour enfants entre 1 et 2 ans
	10.09.2022		Recommandé pour enfants entre 2 et 4 ans
Nordic walking	17.07.2022		
	14.08.2022	10h00-11h30	Rendez-vous dans le parc Tous niveaux
	28.08.2022		
Zumba	23.07.2022	10h00-11h00	Tous niveaux
	27.08.2022		
Kanneryoga Mir reesen an Indien	30.07.2022	10h00-11h30	Recommandé pour enfants entre 4 et 6 ans
	31.07.2022		Recommandé pour enfants entre 6 et 8 ans
Kanneryoga Mir reesen an Afrika	10.09.2022	10h00-11h30	Recommandé pour enfants entre 4 et 6 ans
	11.09.2022		Recommandé pour enfants entre 6 et 8 ans
Yoga	13.08.2022		
	20.08.2022	10h00-11h00	Tous niveaux
	28.08.2022		
	11.09.2022		

Pour les activités dans le parc, n'oubliez pas votre tapis de sol / serviette et une bouteille d'eau.

D'éventuels changements seront communiqués via nos médias sociaux.

# SPORT AM PARK



# SPORT AM PARK

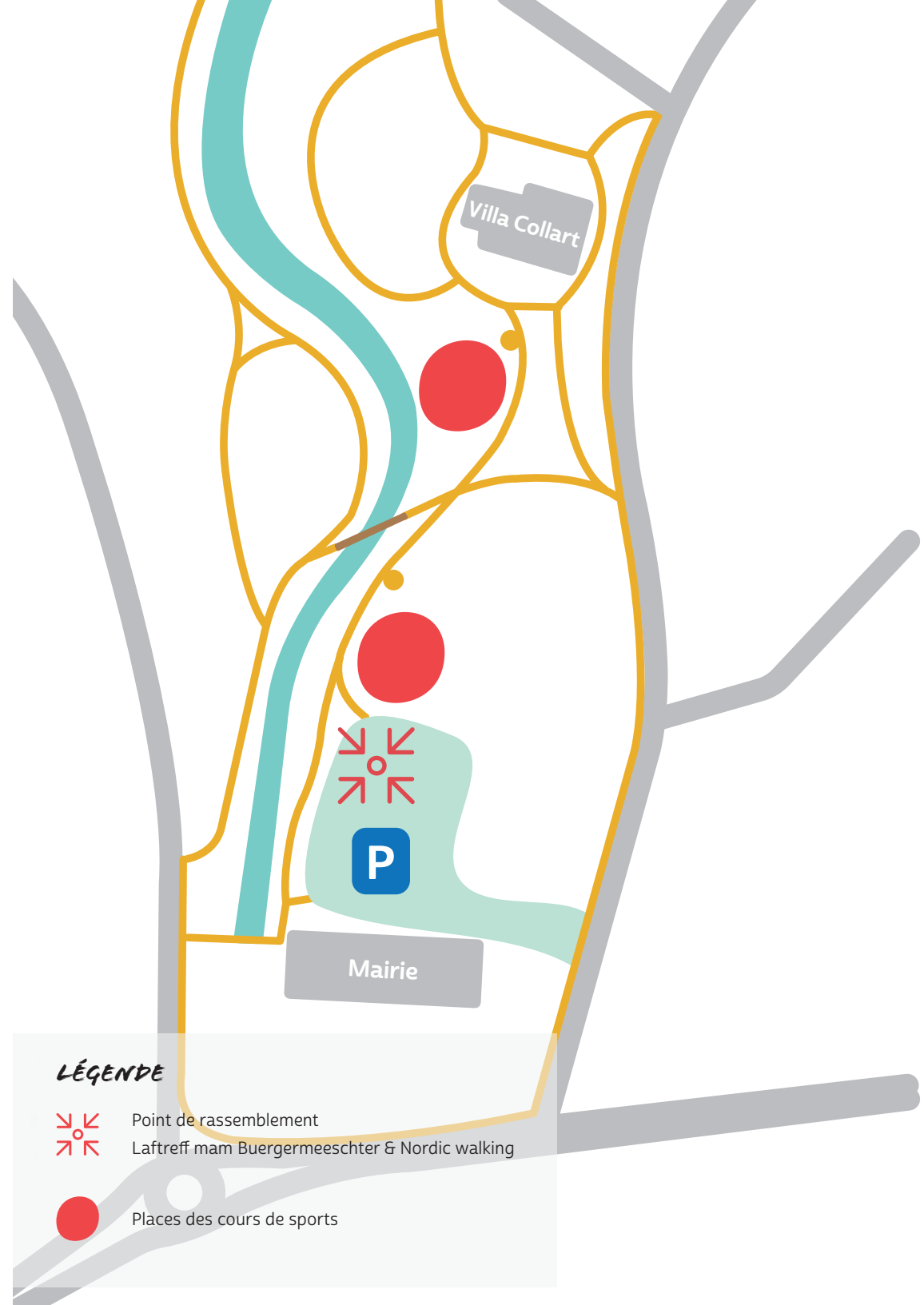
Cette année, Steinfort sera sportive. La commune de Steinfort vous invite à venir faire de la Zumba, du Pilates et du Yoga dans le parc situé derrière la mairie. Ces cours seront offerts à tou.te.s et pour tous les niveaux. Vous aurez également la possibilité d'aller courir avec notre bourgmestre ou faire de la Marche Nordique. Les rendez-vous seront dans le parc. Par ailleurs, nous proposerons également un programme sportif spécial pour les enfants. Joignez-vous à nous pour faire du sport et restez en forme cet été !

**#mirsistengefort**






La participation aux cours de sport et activités est à vos risques et périls. La commune de Steinfort et les chargé.e.s de cours n'assument aucune responsabilité.

Veuillez noter que les chargé.e.s de cours ne prendront pas en charge la garde de mineurs. La participation d'un mineur sera de préférence avec une personne majeure l'accompagnant. La commune et les chargé.e.s n'assument aucune responsabilité pour toute personne mineure non accompagnée.



## LÉGENDE

-  Point de rassemblement
-  Laftreff mam Buergermeeschter & Nordic walking
-  Places des cours de sports