

FR

# La Commune de Steinfort

Seniors



Commune de  
**Steinfort**

## Nos coordonnées



Commune de  
**Steinfort**

### Administration communale de Steinfort

4, Square Général Patton  
L-8443 Steinfort

Tél. : (+352) 39 93 13 1  
Fax : (+352) 39 00 15  
info@steinfort.lu  
**steinfort.lu**



#mirsistengefort  
Commune de Steinfort



**Heures d'ouverture :**  
Lundi / Mardi / Jeudi /  
Vendredi :  
09:00 - 11:30 /  
14:00 - 16:00 heures  
Mercredi :  
09:00 - 11:30 heures /  
fermé l'après-midi

*Vous pouvez aussi  
prendre un rendez-vous  
en dehors des heures  
d'ouverture régulières.*

### Urgences

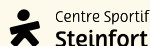
**Urgence technique**  
Tél. : (+352) 39 93 13 55 5  
Lundi - Vendredi :  
15:00 - 7:00 heures  
Samedi / Dimanche  
et jours fériés :  
24/24 heures

**Urgence en cas  
de décès**  
Tél. : (+352) 39 93 13 55 4  
Uniquement les  
samedis matins de  
10:00 à 12:00 heures

### Numéros de compte de la Commune de Steinfort

- BCEELULL -  
LU96 0019 2601  
0125 4000
- BGLLLULL -  
LU56 0030 0902  
0327 0000
- BILLULL -  
LU74 0023 1320  
0200 0000
- CCPLULL -  
LU87 1111 0011  
0942 0000
- CCRALULL -  
LU26 0090 0000  
0320 0631

### Payer avec Payconiq



### Centre sportif Steinfort

7A, rue de Hagen  
L-8421 Steinfort  
Tél. : (+352) 39 93 13 40 0  
Fax : (+352) 39 93 13 94 0  
piscine@steinfort.lu  
**centresportif.steinfort.lu**



### École Fondamentale Steinfort

rue de Kleinbettingen  
L-8436 Steinfort  
Tél. : (+352) 39 93 13 30 0  
Fax : (+352) 39 93 13 93 0  
primaire.steinfort@ecole.lu  
**schoul-stengefort.lu**



### Maison Relais Steinfort

7B, rue de Hagen  
L-8421 Steinfort  
Tél. : (+352) 39 93 13 37 0  
Fax : (+352) 39 93 13 93 8  
maisonrelais@steinfort.lu  
**maisonrelais.steinfort.lu**



## Seniors

### Centre d'Initiative et de Gestion Local (CIGL) de Steinfort

Le Centre d'Initiative et de Gestion Local (CIGL) de Steinfort est une association fondée en 2000 suite à la volonté politique nationale et communale de créer un environnement favorable à l'emploi.

### L'association poursuit 3 grands objectifs :

1. → Favoriser la création de l'emploi et la réinsertion dans l'emploi.
2. → Participer activement au développement local.
3. → Soutenir l'inculSION sociale.

L'association propose différents services s'adressant aux concitoyen(ne)s de plus de soixante ans :

#### Service « Kniwwelkëscht »

Ce service se propose aux concitoyen(ne)s de l'aide à domicile dans les tâches quotidiennes, par exemple le jardinage, la maçonnerie, les petites rénovations, etc.

disponibles uniquement sur prescription, il est important de le notifier en avance.

*Plus d'informations ici :*  
**ciglsteinfort.lu**



#### Service d'achats

Grâce à ce service, les concitoyen(ne)s ont la possibilité de passer une commande pour les produits de première nécessité et des médicaments par téléphone ou par courrier. Pour les médicaments

*Contact :*  
**Tél. : (+352) 26 30 55 03**  
**steinfort@ciglsteinfort.lu**

# Hôpital Intercommunal de Steinfort

L'Hôpital Intercommunal de Steinfort (HIS) est un établissement à statut de Syndicat intercommunal regroupant différents services :

## Les départements du HIS

### Centre de jour psycho-gériatrique (CPG)

Le Centre de Jour Spécialisé accueille des personnes âgées de plus de 60 ans ayant besoin d'aide (ou requérant des soins) dans la vie quotidienne et désireuses de continuer à vivre à leur domicile. Sur base de ses capacités, de ses désirs et de son histoire de vie, la personne âgée déterminera son projet d'accompagnement avec l'équipe interdisciplinaire.

Pour stimuler et susciter l'intérêt du senior tout au long de la journée, différentes activités, individuelles ou en groupe, sont proposées telles que danse assise, atelier réminiscence, atelier cognitif, cuisine, ateliers manuels, crochets, tricot, groupe de parole, « débat sportif », promenade, sortie, etc. Le Centre de Jour Spécialisé est un lieu convivial où toutes les personnes présentes prennent plaisir à se retrouver et à échanger des souvenirs, des expériences, des émotions.

Par ailleurs, différents partenariats locaux ont été développés avec l'éducation préscolaire de Steinfort pour un projet intergénérationnel, avec le CIGL et l'enseignement primaire de Steinfort pour les rencontres dans le jardin solidaire, avec l'association « Aktikulti » de Steinfort, etc.

### Hôpital de jour

L'hôpital de jour assure des traitements ambulatoires interdisciplinaires pour des patients âgés de plus de 65 ans. Cette structure propose, en vue d'améliorer la qualité de vie du patient et son maintien à domicile, une approche préventive, diagnostique et curative de pathologies provoquées par le vieillissement et/ou un incident de santé ayant nécessité plus de 7 jours d'hospitalisation de la personne âgée.

### Maison de soins

La maison de soins accueille des personnes en perte d'autonomie présentant ou non des troubles cognitifs. Elle propose, dans des lieux de vie chaleureux, un accompagnement professionnel et interdisciplinaire ainsi que du matériel moderne et adapté.

L'accompagnement de la personne est basé sur un concept d'aides et de soins individualisés élaborés en fonction des besoins de chacun, de ses capacités et de son histoire de vie.

### Service de rééducation fonctionnelle gériatrique

Le service de rééducation fonctionnelle gériatrique offre des soins de rééducation fonctionnelle à des patients âgés de plus de 65 ans qui auraient subi un accident de santé invalidant leur autonomie fonctionnelle. Les soins de

rééducation fonctionnelle gériatrique au centre de rééducation de Steinfort, visent le maintien et le recouvrement de l'autonomie de la personne à travers des programmes de rééducation personnalisés revus hebdomadairement en staff interdisciplinaire.

## Les services à la population du HIS

### Centre médical et thérapeutique

Le centre médical et thérapeutique comprend actuellement un service de kinésithérapie et ostéopathie ainsi qu'un service diététique et d'orthophoniste. Le tout est encadré par un cabinet de médecine générale. Les rendez-vous peuvent être pris soit directement auprès des médecins et thérapeutes ou bien via le secrétariat de l'hôpital.

**Contact :**  
Tél. : (+352) 39 94 91 1

### Consultations médicales par le Praxiszentrum CHL

Dans le cadre du projet de décentralisation de la médecine spécialisée, le CHL propose différentes consultations au sein de l'Hôpital Intercommunal de Steinfort (entre autres : Angiologie, Chirurgie générale, Dermatologie, Endocrinologie, Gastro-Entérologie / Endoscopie digestive, Gynécologie – Obstétrique, Hématologie / Hémato-oncologie / Cancérologie, Orthopédie, Pédiatrie générale, etc.).

**Contact :**  
Tél. : (+352) 44 11 44 50  
sec.praxiszentrum@chl.lu

### Repas sur roues

L'Hôpital Intercommunal de Steinfort assure la livraison d'un repas chaud à domicile à toute personne âgée de plus de 60 ans ayant des difficultés à préparer ses repas elle-même.

Ce service est proposé tous les jours et tout au long de l'année au prix de 13,5 €/repas.

L'inscription à ce service se fait auprès de l'Hôpital Intercommunal de Steinfort.

**Contact :**  
Tél. : (+352) 39 94 91 1  
repas-sur-roues@his.lu

**Plus d'informations ici :**  
his.lu



Voir plan de la commune

## Logements pour personnes âgées

La Commune de Steinfort a aménagé l'ancienne maison Collart aux numéros 10 et 12 dans la rue de l'Hôpital (en face de l'Hôpital Intercommunal) en 15 appartements répondant aux besoins spécifiquement des personnes âgées. Ces appartements ont une surface variant de 54 à 85 m<sup>2</sup> et sont aménagés spécialement pour faciliter l'entretien et le nettoyage. L'âge minimum pour pouvoir bénéficier d'un de ces logements est 65 ans.

**Contact :**  
Tél. : (+352) 39 93 13 1  
info@steinfort.lu

## Proxibus

Le Proxibus est un service de mobilité des communes de Garnich, Koerich et Steinfort. Il circule du lundi au vendredi de 7h00 à 19h00 et le samedi de 9h00 à 19h00 sur le territoire des trois communes et vous emmène également sur un des points fixes déterminés en dehors des 3 communes.

Un trajet simple coûte 2,- € (1,- € pour les enfants de 13 à 17 ans; gratuit pour les enfants de 0 à 12 ans). Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

Le transport des poussettes et fauteuils roulants est possible.

Les réservations se font 24 heures à l'avance.

*Plus d'informations ici :*  
[steinfort.lu](http://steinfort.lu)



*Contact :*  
Tél. : (+352) 80 02 72 00

## Services d'aides et de soins

Les services d'aides et de soins sont des services professionnels qui garantissent une série de prestations au domicile du client.

Les services d'aide à domicile regroupent les prestations au niveau :

- des aides et soins dans les domaines des actes essentiels de la vie (aide pour l'hygiène corporelle, l'élimination, la nutrition, l'habillement, la mobilité) ;

- d'autres activités comme des activités spécialisées individuelles ou en groupe, des gardes individuelles à domicile, des gardes en groupe dans un centre de jour, des gardes de nuit, des formations à l'aidant, des formations liées à l'utilisation des aides techniques ou des activités d'assistance à l'entretien du ménage.

Les services de soins à domicile regroupent des actes d'infirmiers/ières, par exemple les injections, prises de sang, perfusions, traitement de plaies, bandages, pansements, mise en place de sondes, contrôle de la tension artérielle, distribution de médicaments ou encore contrôle du taux de glycémie.

*Plus d'informations ici :*  
[luxsenior.lu](http://luxsenior.lu)



*Contact :*  
Tél. : (+352) 24 78 60 00

## Site Luxsenior du Ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région

Le site Luxsenior s'adresse en première ligne aux personnes âgées, à leurs proches et familles ainsi qu'aux professionnels. Il informe sur les offres et services pour personnes âgées, des sujets liés à l'âge, les événements actuels et le bénévolat.

*Plus d'informations ici :*  
[luxsenior.lu](http://luxsenior.lu)



*Contact :*  
Tél. : (+352) 24 78 60 00

## Téléalarme

La « Télé-Alarme » est un service de permanence d'appel et de communication d'aide et de secours d'urgence qui fonctionne 24h/24h et tous les jours de l'an.

Le service met à disposition à ses clients un émetteur d'alarme sous différentes formes. Par exemple, une simple pression sur un bouton ou le fait de tirer un cordon déclenche une alarme qui sera transmise via téléphone du client au central téléphonique. Ce central, qui est occupé en permanence, répond à la demande d'aide et le permanent de service entreprend les démarches nécessaires : appeler un médecin, un réseau d'aides et de soins, un voisin ou un membre de la famille.

*Contact :*  
Tél. : (+352) 24 78 60 00

**Plus de brochures :**

- La commune se présente
- Démarches administratives
- Urbanisme
- Enfants et Adolescents
- Seniors
- Travail social et soins de santé
- Environnement
- Mobilité
- Culture / Loisirs / Vie associative / Sport / Tourisme

Afin de pouvoir garantir l'actualité des informations contenues dans cette brochure, vous trouvez en dessous de certains sujets des liens vers différents sites internet.

## Subside pour frais d'utilisation de couches hygiéniques

Un subside communal pour l'utilisation de couches hygiéniques sera alloué à tout demandeur souffrant d'une altération ou d'une perte de contrôle de l'appareil sphinctérien anal ou urinaire (incontinence), certifiée par attestation médicale.

**Attention ! La demande doit être renouvelée annuellement.**

*Plus d'informations ici :*  
[steinfort.lu](http://steinfort.lu)



*Contact :*  
Tél. : (+352) 39 93 13 1  
[info@steinfort.lu](mailto:info@steinfort.lu)

Néanmoins, vous pouvez toujours contacter l'accueil de la Commune de Steinfort au numéro (+352) 39 93 13 1 (ou le numéro indiqué sous le sujet) pour recevoir de plus amples informations.

Le cas échéant nous vous imprimons les informations / documents dont vous avez besoin.

**Rédaction :**

Service relations publiques & Service égalité des chances de la Commune de Steinfort

**Layout & Illustrations :**

101

**Administration  
communale de Steinfort**

4, Square Général Patton  
L-8443 Steinfort

Soutenu par :

Tél. : (+352) 39 93 13 1

Fax : (+352) 39 00 15

info@steinfort.lu

**steinfort.lu**

**#mirsistengefort**



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Famille, de l'Intégration  
et à la Grande Région

Département de l'intégration