

VIOLENCE PHYSIQUE
VIOLENCE PHYSIQUE
VIOLENCE PHYSIQUE
VIOLENCE PHYSIQUE
VIOLENCE PHYSIQUE
VIOLENCE PHYSIQUE
VIOLENCE PHYSIQUE



**Vous êtes victime, auteur.e
ou témoin de violences
domestiques ?**

**Vous n'êtes
pas seul.e !**



Parlez-en.



steinfort.lu



COMMUNE DE
STEINFORT

À la maison, au sein d'un couple, au cœur d'une famille, la violence domestique n'est pas toujours visible et peut prendre différentes formes...

Menaces, insultes,
coups de poing ou de pieds,
secousses, bousculades,
blessures, étranglements,
séquestrations, viols...

**...parfois évidentes parce que
physiques, parfois silencieuses
parce que psychiques.**

Humiliations, critiques
permanentes, chantage
émotionnel, stalking,
intimidation, discréditation,
culpabilisation, mépris,
privation de libertés...

VIOLENCE PSYCHOLOGIQUE
VIOLENCE PSYCHOLOGIQUE
VIOLENCE PSYCHOLOGIQUE
VIOLENCE PSYCHOLOGIQUE
VIOLENCE PSYCHOLOGIQUE
VIOLENCE PSYCHOLOGIQUE

Geste utile

Si vous êtes en détresse,
utilisez ce geste pour
vous manifester
discrètement en public :

1. Ouvrez la main et pliez le pouce
2. Pliez les autres doigts
par-dessus



Victime, auteur.e ou témoin : réagissez ! Nous sommes là pour vous.

Tout le monde peut être victime
de violences domestiques, quel que soit
son environnement social, sa culture,
ses origines, son genre ou son niveau
d'éducation.

La violence peut prendre les traits
d'un actuel(le) ou précédent(e) conjoint(e),
ou encore d'un membre de la famille au sens
large. Elle peut être régulière ou permanente,
visible ou invisible, mais dans tous les cas,
la violence est intolérable et condamnable.

**Pour fuir la violence, signaler une situation
ou demander un accompagnement, il existe
des solutions :**

Les centres de consultation

Vous y bénéficierez d'entretiens strictement
confidentiels avec des spécialistes
qui vous écouteront et trouveront avec
vous des solutions pour vous protéger.

La Police

Vous y trouverez des informations
et des conseils, mais vous pourrez
aussi y porter plainte contre
la personne qui vous menace
ou entamer une procédure
d'expulsion pour la contraindre
à quitter le domicile pour
une période déterminée.

**Ces services sont également ouverts
aux personnes elles-mêmes violentes
et qui souhaitent se faire aider.**

VIOLENCE PSYCHOLOGIQUE
VIOLENCE PSYCHOLOGIQUE
VIOLENCE PSYCHOLOGIQUE