

La violence n'est pas
toujours visible.

**Vous n'êtes
pas seul.e !**

Sie sind nicht allein!

Parlez-en.



steinfort.lu

Geste utile

Si vous êtes en détresse, utilisez ce geste pour vous manifester discrètement en public :

Wenn Sie in Not sind, benutzen Sie diese Geste, um sich in der Öffentlichkeit diskret zu offenbaren:

1. Ouvrez la main et pliez le pouce.
Öffnen Sie die Hand, und falten Sie den Daumen ein.
2. Pliez les autres doigts par-dessus.
Falten Sie dann die anderen Finger darüber.



**Fondation
Maison de la
Porte Ouverte**

☎ 40 60 01 - 003

Au service des personnes en situation de détresse
Zur Unterstützung von Personen in Notlagen

2, rue du Fort Elisabeth L-1463 Luxembourg
www.fmpo.lu

infoMann

☎ 27 49 65

Service de consultation pour hommes
Beratungsstelle für Männer

info@infomann.lu | www.infomann.lu

**Gewalt ist nicht
immer sichtbar.**

Police Lëtzebuerg
Polizei

☎ 113

Commissariat Capellen/Steinfort
21 A, route d'Arlon L-8310 Capellen
www.police.lu

**Helpline nationale
violence.lu**

☎ 2060 1060

Plateforme d'information du Ministère de l'égalité
entre les femmes et les hommes

*Informationsplattform des Ministeriums
für die Gleichstellung von Mann und Frau*

**Office social
régional
Steinfort**

☎ 28 22 75 - 224

11, rue de Kleinbettingen
L-8436 Steinfort
social@osrsteinfort.lu

Riicht Eraus

☎ 2755 5800

Service de consultation
pour auteure-s de violence domestique

Beratungsstelle für Täter-innen bei häuslicher Gewalt

riichteraus@croix-rouge.lu

www.croix-rouge.lu/fr/service/riicht-eraus

UMEDO

☎ 621 85 80 80

Unité médico-légale de documentation des violences

*Medizinisch-legaler Dienst zur Dokumentation
gewaltvoller Übergriffe*

Prise de rendez-vous Terminabsprache 24/24

www.umedo.lu